
TEMAT SPOTKANIA

Szukasz drogi do motywacji i zaangażowania?

Otwórz mapę z EQ.

- Czy motywacja zewnętrzna wystarcza? Dlaczego podwyżka nie jest cudownym środkiem do pozyskania wydajności pracownika? Jak mając dobre intencje można obniżyć motywację do działania?
- Czym jest i kiedy się uruchamia motywacja wewnętrzna? Jak ją odkrywać i wzmacniać? Jak przechodzić od motywacji do zaangażowania?
- Jak wartości wpływają na efektywność działania? Jaka jest rola inteligencji emocjonalnej (EQ) w budowaniu motywacji i zaangażowania?
- Kiedy pracownik sam buduje zaangażowanie w wykonywaną pracę? W jaki sposób przełożeni mogą go w tym wspierać? Jak skutecznie rozwijać EQ i zwiększać własną skuteczność? Jak rozwijać kompetencje emocjonalne pracowników, by wzmacniać potencjał firmy?

Właściwe odpowiedzi prowadzą do właściwych decyzji i działań. A sztuka budzenia motywacji i zaangażowania skupia coraz większą uwagę przedsiębiorców – i budzi coraz większe emocje. Emocje tym większe, im bardziej lekceważone.

Serdecznie zapraszam,

dr Sylwia Szymańska

Trener i Coach FPL

Certyfikowany Trener Systemu

Inteligencji Emocjonalnej EQ[®]

INFORMACJE O PRELEGENCIE



dr Sylwia Szymańska – konsultant i trener w firmie szkoleniowo – doradczej FPL, specjalizujący się w zagadnieniach inteligencji emocjonalnej. Zajmuje się koordynacją prac merytorycznych dotyczących szkoleń EQ, tworzeniem, weryfikacją i wdrażaniem narzędzi badawczo-diagnostycznych związanych z kompetencjami EQ. Prowadzi badanie potrzeb rozwojowych w zakresie kompetencji emocjonalnych w organizacjach, opracowuje treści szkoleń, materiałów propagujących korzyści wynikające z umiejętnego zarządzania emocjami.

Jako certyfikowany trener specjalizuje się w szkoleniach rozwijających inteligencję emocjonalną pracowników różnych szczebli, koncentrując się zwłaszcza na wykorzystywaniu EQ w komunikacji wewnętrznej, zarządzaniu zespołem, budowaniu zaangażowania. Uwagę poświęca także stylom myślenia. Świetnie sprawdza się w roli coacha.

Posiada bogate doświadczenie w pracy z grupą oraz jako ekspert w tworzeniu narzędzi diagnostycznych. Jest absolwentką studiów psychologicznych na Uniwersytecie Łódzkim oraz Podyplomowych Studiów Zarządzania Zasobami Ludzkimi na Politechnice Łódzkiej. Przez wiele lat pracowała jako adiunkt w Instytucie Psychologii UŁ, specjalizując się w zagadnieniach diagnozy i konstrukcji testów wykorzystywanych m.in. w pracy menedżerów HR.

Wśród firm, dla których prowadziła szkolenia i doradztwo, są m.in.: APATOR, BGŻ, GE, INVEST BANK, ENKEV, JOHNSON&JOHNSON, KNAUF, TRW, VATENFALL, EUROGLAS, ROCHE, PANOPA LOGISTIC POLSKA.

INFORMACJE O FPL

FPL jest liderem w badaniu i rozwijaniu inteligencji emocjonalnej oraz ekspertem w badaniu opinii pracowników w firmach. Szkolimy i prowadzimy coachingi, doskonaląc kompetencje pracowników, zwłaszcza menedżerów i handlowców. Będąc w Polsce wyłącznym przedstawicielem amerykańskiej firmy The Brooks Group, realizujemy licencjonowane projekty rozwojowe w zakresie sprzedaży doradczej. Zajmujemy się także kompleksową realizacją projektów w ramach EFS. Liczba firm, które wspieramy od 1994 roku, przekroczyła 700 – są wśród nich największe polskie i międzynarodowe przedsiębiorstwa.