



Hasło przewodnie:

„Umiejętność komunikowania się, stała się w dzisiejszym świecie towarem, za który gotowy jestem płacić więcej, niż za jakikolwiek inny” John D. Rockefeller

CEL generalny: dobra zabawa szkoleniowa i integracja członków OPZL

Baza merytoryczna: **Inżynieria Komunikacji Zespołowej** – **autorski** model BLAUT AKADEMII w ramach Survivalowego Eventu Szkoleniowego – Survivalowa Taktyka Komunikacji.

Metodyka: wydarzenie ma charakter interaktywny, będzie to wyjazd, którego zawartość merytoryczną uczestnicy będą mogli zastosować zarówno w **życiu zawodowym, jak i prywatnym** (co stanowi **dużą dodatkową wartość** wydarzenia! Małżonkowie uczestników **będą zachwyceni!** :)).

Tematyka wyjazdu zahaczy o relacje damsko męskie – gwarantowana dobra zabawa, dużo śmiechu i jednocześnie sporo życiowej, praktycznej wiedzy do wzięcia !!! :).

Proponowany program:

I dzień:

09:00-09:30 przyjazd i zakwaterowanie

09:30 rozpoczęcie zajęć: moderowana wstępna integracja, krótki moduł merytoryczny wprowadzający w to, co będzie się działo, ustalenie zasad bezpieczeństwa.

Rezultat / efekt: dobre rozpoczęcie dnia gwarantuje, że całość wydarzenia przebiegnie też dobrze :)

10:30 Przygoda i trening militarny: pod dowództwem doświadczonego żołnierza/ dowódcy (ponad 25 lat służby, misje Irak, Afganistan, inne) uczestnicy przejdą szkolenie, w którym nabędą wiedzę i umiejętności z zakresu postaw strzeleckich, szyków bojowych, marszu ubezpieczonego, medycyny pola walki, topografii i dowodzenia – i jednocześnie będą się dobrze ze sobą bawić, gdyż w tym szkoleniu zawarte jest sporo dobrego humoru i fajnej zabawy.

Rezultat / efekt: ta część jest mocno integracyjna, zawiera elementy rywalizacji, wyzwień, wzbudza dużo emocji, czasem śmiechu, rozmów.... a także satysfakcję z nabytych praktycznych umiejętności (i wiedzy).

14:30 obiad

Rezultat / efekt: uczestnicy nie będą głodni... ;)



16:00 Budowanie fundamentów komunikacji – prowadzone w formule niemalże STAND-Upu:

„Dżungla relacji interpersonalnych...” - Bajka: był sobie Kubuś Puchatek... jest ciekawym i bardzo inspirującym seminarium, połączonym z pracą indywidualną oraz w podgrupach – jakie mamy temperamyenty w naszym zespole i jak z tym żyć, żeby się nie pozabijać ;) ?

Przeznaczenie: poprawa wzajemnego zrozumienia i komunikacji oraz wzajemnego oddziaływania.

W sposób lekki i zabawny, uczestnicy zapoznają się z modelem typologii osobowości i narzędziami ich rozpoznawania. Do dyspozycji będzie test osobowościowy i podsumowanie. Uczestnicy zostaną pogrupowani według wyników – typów osobowości.

Wezmą wtedy udział w dyskusji na swój temat, co sprawi, że zaczną zdecydowanie lepiej rozumieć swoje otoczenie, poczują zdecydowanie głębszą więź oraz sympatię między sobą. Zobaczą i doświadczą w jaki sposób najskuteczniej komunikować się ze sobą, jak unikać niepotrzebnych napięć i konfliktów w pracy i w rodzinie. Nabiorą do siebie zdrowego dystansu, co pozwoli obniżyć poziom codziennych napięć i stworzy nową przestrzeń do efektywnej współpracy w domu i w pracy.

19:30 kolacja i polewamy alkohol ;) nie za dużo :)

Rezultat / efekt: świetne narzędzie coachingowe ;) pozwala się otworzyć, wyluzować, ściągnąć "maski" i rozmawiać bardziej otwarcie, często dopiero wtedy dowiesz się coś więcej na swój temat ;).

20:30 **wieczorne seminarium o różnicach damsko męskich – praktyczna wiedza z dużą dawką dobrego humoru :)**

Mimo późnej pory, gwarantuję, że będzie dużo śmiechu i rozmów między uczestnikami, gdyż jest to wielokrotnie sprawdzony program komediowy o relacjach w małżeństwie, stereotypach damsko męskich i jednocześnie zawiera on dużo praktycznych wskazówek życiowych – puszczone z rzutnika, więc na luzie i przy alkoholu.

21:30 czas wolny na relacje

II dzień

8:30 śniadanie

Rezultat / efekt: uczestnicy nie będą głodni :).

09:30 **laserowy paintball**

Rezultat / efekt: dużo zabawy, adrenaliny, emocji, czasem nerwów, krzyków, do tego komunikacja, ustalanie taktyki, poznawanie się kto jaki jest w takiej rywalizacji, jakie emocje się pojawiają, jak kto potrafi zarządzać emocjami i komunikacją....

11:00 **SURVIVAL** - ogień / woda

Rezultat / efekt: ta część to typowa zabawa integracyjna, zawiera elementy rywalizacji, wyzwania, wzbudza dużo emocji, czasem śmiechu, rozmów....a także satysfakcję z nabytych praktycznych umiejętności (i wiedzy) survivalowych.

12:00 **Komunikacyjne aikido:** szkolenie na temat zarządzania emocjami i radykalnej konstruktywnej informacji zwrotnej.

Rezultat / efekt: uczestnicy zapoznają się z autorskim podejściem do tematu i od razu przećwiczą jedno z najważniejszych narzędzi przydatnych w trudnych sytuacjach, kiedy nerwy biorą górę i trudno się opanować i albo tłumimy myśli i emocje z obawy jak nas odbierze rozmówca lub czy nie wywoła to konfliktu, albo mówimy rzeczy pod wpływem emocji, których potem żałujemy, albo w ogóle odczuwamy pustkę w głowie i z nerwów nie wiemy co powiedzieć. Metoda ta pomoże w każdej z tych sytuacji – uczestnicy będą mogli ją zastosować od razu po szkoleniu oraz przekazać ją swojemu otoczeniu w pracy i w rodzinie.

16:00 obiad i zakończenie wyjazdu.

